തലപ്പലം ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത്
പിൻ കോഡ്- 686579
GSTIN:32AABLG2360A1ZY ഫോൺ നമ്പർ : 0482-2272195
tlpmetpaktm@gmail.com

നമ്പർ: 8281581-2026 **തീയതി : 09-11-2026**

ക്വട്ടേഷൻ നോട്ടീസ്

തലപ്പലം ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ 3, 5 വാർഡുകളിൽ ആരംഭിക്കുന്ന വനിതാ ഫിറ്റ്നസ് സെന്ററിലേയ്ക്ക് ട്രെയിനറുടെ സേവനത്തിനായി ക്വട്ടേഷൻ ക്ഷണിക്കുന്നു. ഫിറ്റ്നസ് സെന്ററിലെത്തുന്ന വനിതാ അംഗങ്ങൾക്ക് പരിശീലനം നൽകുന്നതിനായി യോഗ്യതയും പരിചയസമ്പത്തുമുള്ള പ്രൊഫഷണൽ വനിതാ ഫിറ്റ്നസ് ട്രെയിനർമാരിൽ നിന്ന് മുദ്രവെച്ച ക്വട്ടേഷനുകൾ ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു. താൽപ്പര്യമുള്ള ട്രെയിനർമാർ താഴെ പറയുന്ന നിബന്ധനകൾക്കനുസൃതമായി തങ്ങളുടെ മത്സരസ്വഭാവമുള്ള ക്വട്ടേഷനുകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

വനിതാ ഫിറ്റ്നസ് ട്രെയിനർ,

പ്രധാന ചുമതലകൾ:

ഫ്ലോർ ട്രെയിനിങ്, സ്ട്രെങ്ത് കണ്ടീഷനിങ്, ഫങ്ഷണൽ വർക്ക്ഔട്ടുകൾ, കാർഡിയോ സെഷനുകൾ എന്നിവ നടത്തുക. അംഗങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ വർക്ക്ഔട്ട് പ്ലാനുകളും ഫിറ്റ്നസ് അസസ്മെന്റുകളും തയ്യാറാക്കുക. ഗ്രൂപ്പ് ഫിറ്റ്നസ് ക്ലാസുകൾ നയിക്കുക. ജിം സുരക്ഷാ പ്രോട്ടോക്കോളുകളും ഉപകരണങ്ങളുടെ ശരിയായ ഉപയോഗവും ഉറപ്പാക്കുക.

യോഗ്യതയും പരിചയവും: അംഗീകൃത സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നുള്ള പേഴ്സണൽ ട്രെയിനിങ് / ഫിറ്റ്നസ് ഇൻസ്ട്രക്ഷൻ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രശസ്തമായ ജിമ്മിലോ ഫിറ്റ്നസ് സ്റ്റുഡിയോയിലോ മുൻപരിചയം. CPR/ ഫസ്റ്റ് എയ്ഡ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഉള്ളവർക്ക് മുൻഗണന.

ക്വട്ടേഷൻ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി: 18/11/2026. 1 PM

Document certified by Muhsin P M <muhsin.puthukottu@gmail.com>
Digitally signed by Muhsin P M
Date: 2026.11.09 10:52:09 IST
Reason: KSMART

10/11/2026

Secretary
Thalappalam Grama Panchayath
Plassanal P.O.,Kottayam (Dt.)
PIN:686 579, PH:04822 272195
Mobile-9496044677